

毎日が少しだけラクになる

コミュニケーション講座



- ◆ 会話が苦手 ◆ 人前で話すのが苦手 ◆ 頼み事をするのが苦手
- ◆ NO が言えない ◆ 言いたいことが伝わらない ...を改善しよう!
- ◆ 家族や友達、職場で言いにくいことをスムーズに上手に伝える方法
- ◆ 柔軟なコミュニケーション方法 ...を学ぼう!

会話でのストレス、感じていませんか？

日時 令和4年8月27日(土)13:30~15:30

場所 荒尾市働く女性の家(エポック・荒尾)

講師 深浦 淳美(公認心理師)

定員 20名

受講料(資料代込) 500円

託児もあります。
(事前申込制)



(エポック荒尾
ホームページ)

申し込み・問い合わせ
荒尾市働く女性の家(エポック・荒尾)
0968-64-2884



(申込フォーム)